

LET US PURIFY OURSELVES FROM EVERYTHING THAT
CONTAMINATES BODY AND SPIRIT, PERFECTING
HOLINESS OUT OF REVERENCE FOR GOD
2 CORINTHIANS 7:1

哥林多後書

第四十四課 實踐聖潔的生活 (Exerchomai 出來)

六17-18 及 七1

BECOMING PURE

哥林多後書
六17-18及七1

六

v.17 又說：你們務要從他們中間出來，與他們分別；不要沾不潔淨的物，我就收納你們。

v.18 我要作你們的父；你們要作我的兒女。這是全能的主說的。

七

v.1 親愛的弟兄啊，我們既有這等應許，就當潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢，敬畏神，得以成聖。





神與人立約，並應許給我們祝福和保護，祂要作我們的父，我們要作祂的兒女。但**神人立約，不只是神的祝福，人同時要遵守神的誡命，要過聖潔的生活。**

但在這個邪惡的世代，又是一個大染缸，我們怎樣可以潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢呢？

保羅在此提到三大要素：

- **** 要從他們(世人)中間出來，與他們分別，不沾不潔淨的物。
- **** 要潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢。
- **** 敬畏神。

首先我們看看第一個要素,

保羅吩咐我們若要過聖潔的生活, 就要從他們中間出來。

「出來」一字的希臘文是exerchomai, 這個字在新約聖經是一個非常普遍的字, 一共出現過210次之多。

這個字是由兩個字組成,

一是 **ek**,

意思是「離開」「出來」(out of),

而另一個字是 **erchomai**

意思是「走」「行」,

所以兩個字組成便是「走離開」

「**他們**」又是誰呢？

其實保羅是引自以賽亞書五十二11 「你們離開吧！離開吧！從巴比倫出來，不要沾不潔淨的物，要從其中出來.....」

這裏所謂「**巴比倫**」並非指巴比倫這地方，而是**象徵**
「不信」「不義」「黑暗」。

所以保羅在v.14-16作了一個對比，

「你們」	是指信徒，
「 他們 」	是指「不信」「不義」「黑暗」「彼列」(撒但的別名)和偶像

作為神的子民，我們一定要遠離這些，免得我們受到污染。

總而言之，我們要 **敬畏神**。

敬畏神

在實際生活中，我們怎樣可以敬畏神，潔淨自己，過聖潔的生活呢？

以下是我一些提議：

*** 我們一定要有**支援系統**，**有問責的習慣** (accountability)。

當一個人獨斷獨行，沒有問責，這是一個非常危險的處境，我認識一位弟兄，每逢他去到訪女朋友家的時候，他就預先約定另一位弟兄在晚上十時前致電給他，提醒他要回家，免得墮入試探之中。我又知道在香港有一班弟兄，因生意關係，常常要在中國大陸留宿，他們約定晚上一同查經分享，提醒大家免入色情陷阱，彼此問責，教會就是這樣的一個問責社群。

***	恆切的 靈修 ，每天與神交往，實踐與神同行。
***	要不往 禱告 ，所謂「不住」是指將「不住的思想」化為「不住的禱告」。比方來說，當你心中起了憤怒，或是懷恨，就立即禱告，求神給你一個平靜、安穩和寬恕的心。
***	實踐每晚在神面前「 清理垃圾 」，把心中的雜念、不安，一一向神傾吐，並且 認罪悔改 。
***	學習 凡事謝恩 ，不懷抱怨的態度，而是感恩的心接受祂為我們所賜的分。
***	面對私慾的引誘 ，要斬釘截鐵的對付，尤其在「色」「錢」「權」這三方面我們要特別留意。

這都是一些實踐聖潔生活
的一些建議。

**最重要的倒要在神面前
謙卑，**

因為若不是神的保守，我
們就很容易陷在罪困之
中。

Take my yoke upon you and learn from me,
for I am gentle and humble in heart,
and you will find rest for your souls.

MATTHEW 11:29



默想

試實踐文中所提及實踐聖潔生活的
提議？
